

<p><b>lundi 10 décembre 2018</b></p>		<p>Concombre provençale* Salade de soja au riz* Salade verte au thon* Salad'bar* <b>Filet de merlu beurre noisette</b> <b>Filet de colin pané citron</b> Duo d'haricots persillés Fromage blanc au sucre Yaourt nature sucré Gouda Camembert Tarte noix de coco Crêpe au chocolat Pain</p>	<p>Taboulé citronné <b>Rôti de longe de porc</b> Beignets de choux-fleurs Yaourt nature sucré Clémentines Pain</p>	<p>Goûter biscuit</p>
<p><b>mardi 11 décembre 2018</b></p>	<p>Petit déjeuner Café, thé, chocolat, jus de fruits, pain, beurre, confiture, fruits, yaourt, céréales</p>	<p>Endives au roquefort* Chou rouge émincé oeuf dur* Salade verte mimosa* Potage du marché* <b>Omelette aux fines herbes</b> <b>Andouillette sauce vin blanc*</b> Pommes de terre sautées Fromage blanc au sucre Yaourt nature sucré Galet de loire Brie de Meaux Fruits de saison Pain</p>	<p>Potage de légumes maison* <b>Steak haché sauce poivres</b> Poêlée champêtre Yaourt nature sucré Mille-feuille vanille Pain</p>	<p>Goûter fruit</p>
<p><b>mercredi 12 décembre 2018</b></p>	<p>Petit déjeuner Café, thé, chocolat, jus de fruits, pain, beurre, confiture, fruits, yaourt, viennoiserie</p>	<p><b>Oeufs durs mimosa*</b> Salade verte* <b>Grillade de porc au jus*</b> Tortis tricolores Yaourt nature sucré Kiri Mousse au chocolat Pain</p>	<p>Salade verte chèvre chaud* <b>Wings de volaille</b> Purée Mousseline Yaourt nature sucré Poire au chocolat* Pain</p>	
<p><b>jeudi 13 décembre 2018</b></p>	<p>Petit déjeuner Café, thé, chocolat, jus de fruits, pain, beurre, confiture, fruits, yaourt, pâte à tartiner</p> <p>Fromagerie BERTHIER / Avril sur Loire</p>	<p><b>Pizza royale maison*</b> Salade piémontaise* Salade verte/nem's* Salad'bar* <b>Cari de bœuf*</b> <b>Rognonade bouronnaise*</b> Carottes à la paysanne Fromage blanc au sucre Yaourt nature sucré <b>Fromage de vache fermier**</b> Compote de pêche Entremets praliné* Cocktail de fruits au sirop Pain</p>	<p>Betteraves au maïs* <b>Filet de hoki meunière</b> Nouilles gratinées* Yaourt nature sucré Crème Dessert vanille Pain</p>	<p>Goûter biscuit</p>
<p><b>vendredi 14 décembre 2018</b></p>	<p>Petit déjeuner Café, thé, chocolat, pain, beurre, confiture, fruits, yaourt, jus de fruits, barre de chocolat</p>	<p>Tomate thon / oeuf dur* Salade verte jambon* Poireaux sauce moutarde Potage crécy* Civet de coq* <b>Cuisse de poulet vigneron*</b> Petits pois à l'anglaise Fromage blanc au sucre Yaourt nature sucré Saint-paulin Bleu des Causses Fruits de saison Pain</p>	<p><u>Equilibre alimentaire</u> ( Code couleur groupes d'aliments ) Crudités ( légumes ou fruit crus ) Cuités ( légumes ou fruits cuits ) Plats protéiques (viande,poisson,œuf) Féculents, céréales, légumes secs Produits laitiers</p>	

L'adjoint-Gestionnaire

Le Proviseur

\* Produits frais préparés par nos soins

\*\* Produits locaux