

Menu lycée

Du lundi 07 Septembre au vendredi 11 Septembre 2020

<p>Lundi 07 Septembre 2020</p>		<p><i>Macédoine asperges</i></p> <p>Steak haché au roquefort*</p> <p><i>Pommes noisettes</i></p> <p><i>Yaourt nature sucré</i></p> <p><i>Flanby vanille</i></p> <p><i>Pain</i></p>	<p><i>Goûter fruit</i></p>	<p><i>Samoussa/salade verte</i></p> <p><i>Brochette orientale</i></p> <p><i>Beignets de choux-fleurs</i></p> <p><i>Yaourt nature sucré</i></p> <p><i>Gaufre au chocolat</i></p> <p><i>Pain</i></p>
<p>Mardi 08 Septembre 2020</p>	<p><i>Petit déjeuner</i> <i>Café, thé, chocolat, jus de fruits, pain, beurre, confiture, fruits, yaourt, céréales</i></p>	<p><i>Feuilleté au fromage</i> Escalope de volaille à la crème** <i>Carottes vichy</i> <i>Gruyère</i> <i>Mousse au chocolat</i></p> <p><i>Pain</i></p>	<p><i>Goûter biscuit</i></p>	<p><i>Tomates fêta*</i></p> <p>Sauté de porc à l'antillaise** <i>Semoule couscous</i></p> <p><i>Yaourt nature sucré</i></p> <p><i>Ile flottante au caramel</i></p> <p><i>Pain</i></p>
<p>Mercredi 09 Septembre 2020</p>	<p><i>Petit déjeuner</i> <i>Café, thé, chocolat, jus de fruits, pain, beurre, confiture, fruits, yaourt, viennoiserie</i></p>	<p><i>Chou blanc lardons fumés et gruyère*</i> Boeuf mironton** <i>Riz pilaf*</i> <i>Kiri</i> <i>Pêche Jaune</i> <i>Pain</i></p>		<p><i>Quiche lorraine maison*</i></p> <p>Lapin à la moutarde* <i>Printanière de légumes</i> <i>Yaourt nature sucré</i> <i>Compote de poire</i></p> <p><i>Pain</i></p>
<p>Jeudi 10 Septembre 2020</p>	<p><i>Petit déjeuner</i> <i>Café, thé, chocolat, jus de fruits, pain, beurre, confiture, fruits, yaourt, pâte à tartiner</i></p> <p><i>Boulangerie Pérotti à St Léger des vignes</i></p>	<p><i>Mousse de foie</i> <i>Cervelas campagnard</i> Roulé végétal blé et pois <i>Haricots beurre persillés</i> <i>Fromage blanc au sucre</i> <i>Eclair chocolat</i></p> <p><i>Pain artisanal**</i></p>	<p><i>Goûter Biscuit</i></p>	<p><i>Melon</i></p> <p>Hachis parmentier*</p> <p><i>Salade verte*</i></p> <p><i>Yaourt nature sucré</i></p> <p><i>Ananas frais*</i></p> <p><i>Pain</i></p>
<p>Vendredi 11 Septembre 2020</p>	<p><i>Petit déjeuner</i> <i>Café, thé, chocolat, jus de fruits, pain, beurre, confiture, fruits, yaourt, barre de chocolat</i></p>	<p>Oeufs durs mayonnaise</p> <p>Donut pané de colin emmental <i>Tortis au beurre</i> <i>St Morêt</i> <i>Fruits de saison</i> <i>Pain</i></p>		<p>Équilibre alimentaire (Code couleur groupes d'aliments)</p> <p><i>Crudités (légumes ou fruit crus)</i></p> <p><i>Crudités (légumes ou fruits cuits)</i></p> <p><i>Plats protidiques (viande, poisson, œuf)</i></p> <p><i>Féculets, céréales, légumes secs</i></p> <p><i>Produits laitiers</i></p> <p>* Produits frais préparés par nos soins ** Produits locaux</p>

L'Adjoint-Gestionnaire

C. BREZEL-VAILLANT



Le Proviseur

F. PIERRE

